



**ENERGY LAND**  
*music*

MÚSICA

IOGA

MEDITAÇÃO

Um evento para você

DES-CONNECTAR-SE

&

RE-CONNECTAR-SE

aos outros, a natureza, a você mesmo

ENERGY



LAND  
music



# OBJETIVO

---

## UNIVERSO BEM-ESTAR

Uma grande arena aberta ao público e com atividades orientadas ao ar livre, para promover Saúde Mental e Física, Qualidade de Vida e Bem-Estar.

Contribuir para a integração de mente e corpo, através da prática de atividade física gratuita orientada por profissionais.

Espaço completo para oferecimento de equilíbrio emocional.





## 3 em 1, 1 em 3

---



O evento começa com música, que tem como objetivo principal, colocar o corpo em movimento, liberando energia e preparando-o para as aulas

música



Aulas de Yogas com grandes nomes da área. Energia canalizada no palco central para todos os participantes

ioga



Finalizando o evento, aulas de meditação para uma re-conexão interna.  
Pronto! Novo para voltar para casa

meditação

o



# MUSICA

67

# FORÇA



CONCEN

TRACÇÃO



# ENERGY LAND



# ENERGY LAND

PALCO VOZES

ESPAÇO ECOLOGICO  
ÁGUA

ESPAÇO ECOLOGICO  
TERRA

ESPAÇO ECOLOGICO  
AR

ESPAÇO ECOLOGICO  
FOGO



# PROGRAMAÇÃO

Arena de atividades que acontecem  
ao longo de um dia inteiro.

1.INSPIRA  
Vibração



música

Palco vozes com  
apresentações musicais

2.CONECTA  
Força



ioga

Aulas  
programas

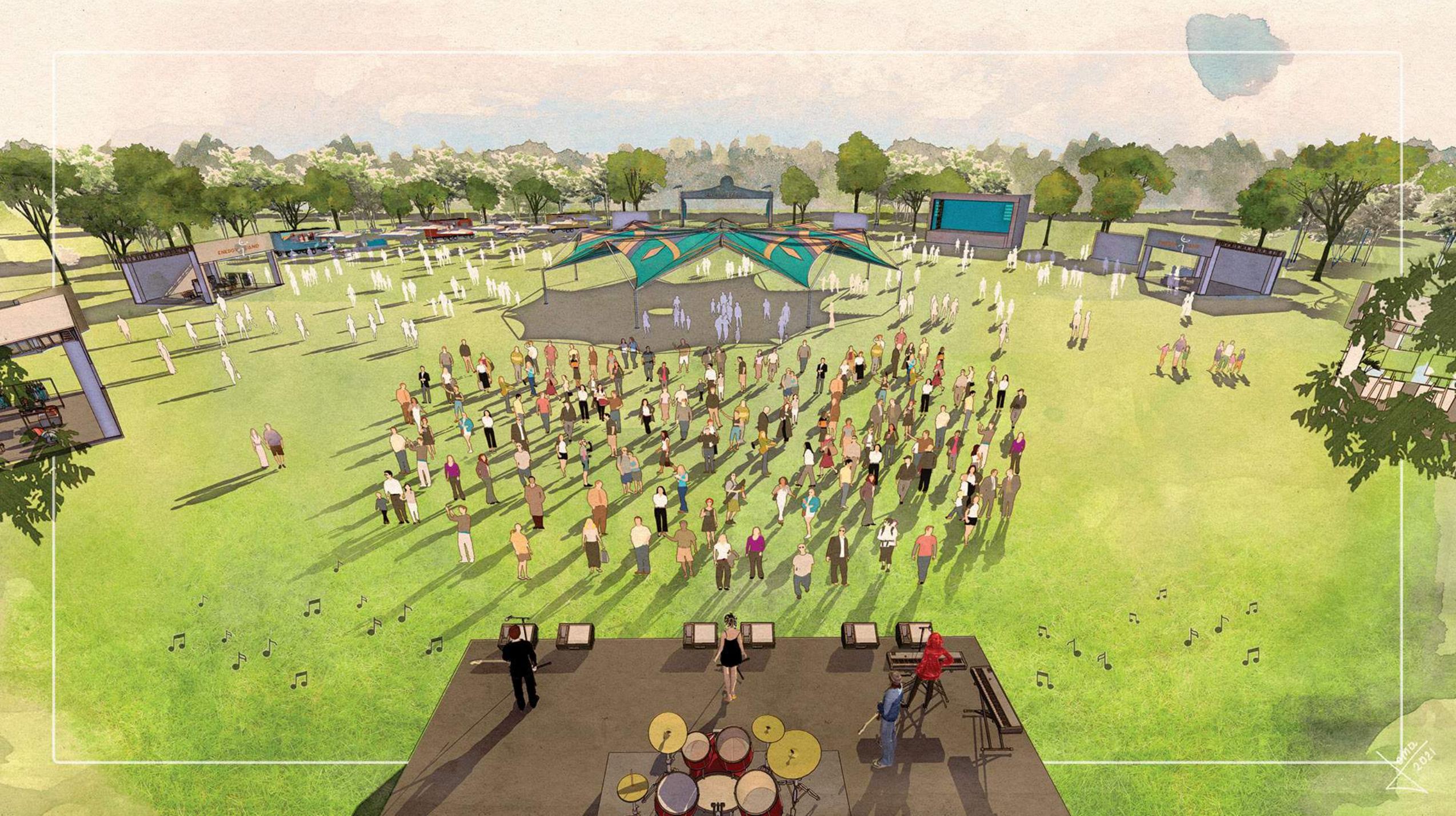
3.RELAXA  
Concentração



meditação

Aulas  
programas

\*Possibilidade de realização no Parque do Povo ou Parque Villa Lobos





ENERGY LAND *music*

CORRIDA, YOGA, MEDITAÇÃO

CORRIDA, YOGA, MEDITAÇÃO

YOGA



ENERGY LAND music

MEDITAÇÃO

YOGA





**ENERGY LAND**  
*music*

CORRIDA

YOGA

MEDITAÇÃO