



A
energia
nasce
em VOCÊ



Um evento para você
des-conectar-se
&
re-conectar-se
aos outros, à natureza, a você mesmo

Objetivo

Universo Bem-estar

Uma grande arena aberta ao público e com atividades orientadas ao ar livre, para promover Saúde Mental e Física, Qualidade de Vida e Bem-estar.

Contribuir para a integração de mente e corpo, através da prática de atividade física gratuita orientada por profissionais.

Espaço completo para oferecimento de equilíbrio emocional.



3 em 1 – 1 em 3



Corrida

O evento começa com uma corrida leve de 5 km, que tem como objetivo principal colocar o corpo em movimento, liberando energia e preparando-o para as aulas.



Yoga

Após, contaremos com aulas de yoga ministradas por grandes nomes da área. É energia canalizada no palco central para todos os participantes.



Meditação

Finalizando o evento, aulas de meditação para uma re-conexão interna. Pronto! Novo para voltar para casa.



4 etapas 4 cidades

São Paulo – Rio de Janeiro – Porto Alegre – Belo Horizonte

10 mil
inscritos

30 a 40
média de idade
entre participantes

65% – 35%
mulheres homens



ENERGY LAND



ENERGY LAND

 PALCO QUINTO ELEMENTO
(Aulas)

 ESPAÇO AGUA
(Spinning)

 ESPAÇO TERRA
(Massagem)

 ESPAÇO AR
(Alongamento)

 ESPAÇO FOGO
(Boxe)



Programação

Arena de atividades que acontecem
ao longo de um dia inteiro





Transpira Adrenalina

Corrida

Percurso no entorno da arena

Conecta Força

Yoga
Aulas programadas





Relaxa Concentração

Meditação
Aulas programadas







ENERGY LAND

YOGA TACAO

YOGA

67



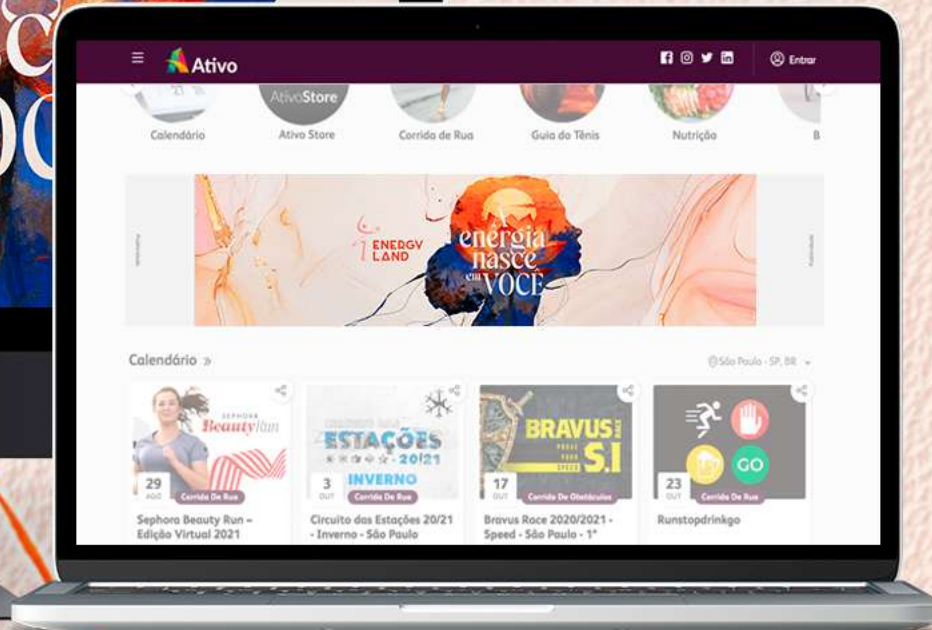
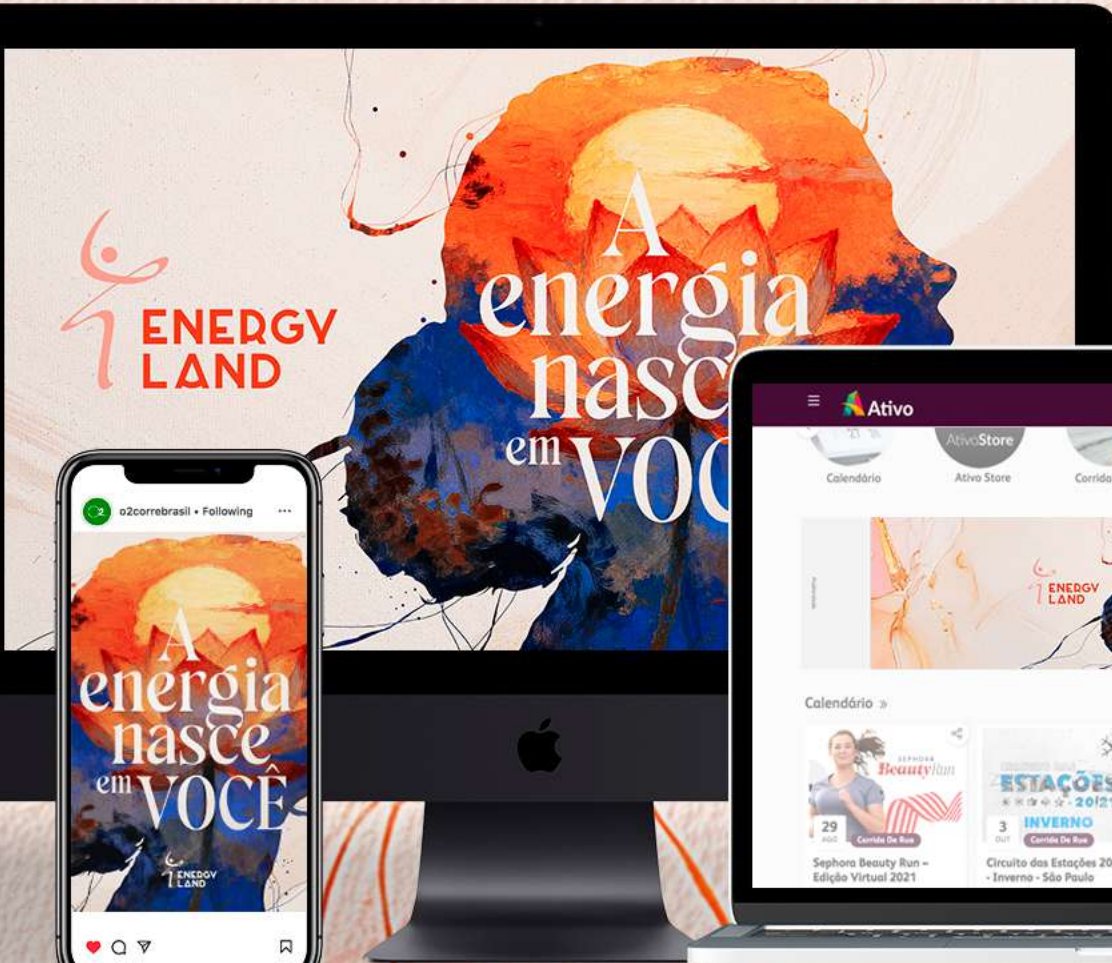
Kit

(em processo de criação)



Divulgação

- Hotsite
- Banners
- Redes Sociais
- Inscrições
- E-mail Marketing

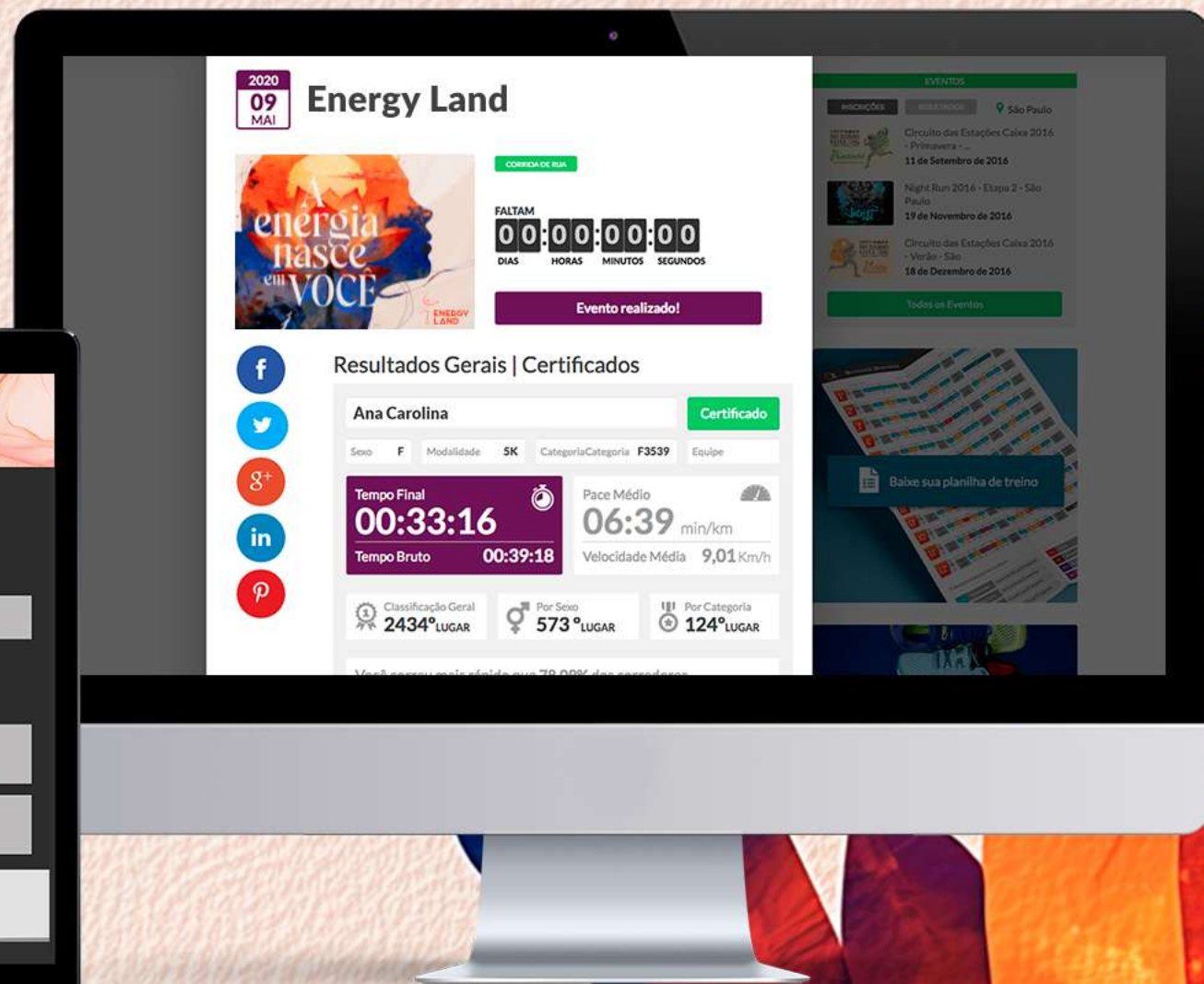
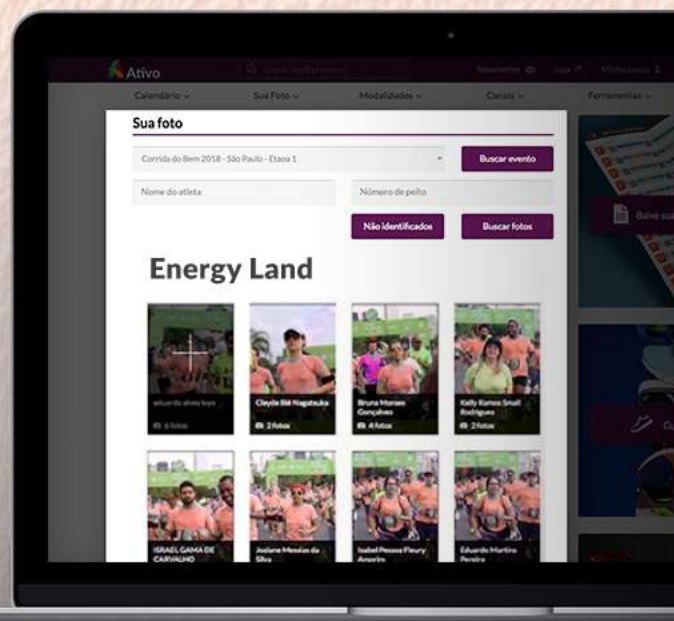


Pós-evento

RESULTADO

CERTIFICADO

FOTOS





ENERGY
LAND

A
energia
nasce
em VOCÊ