

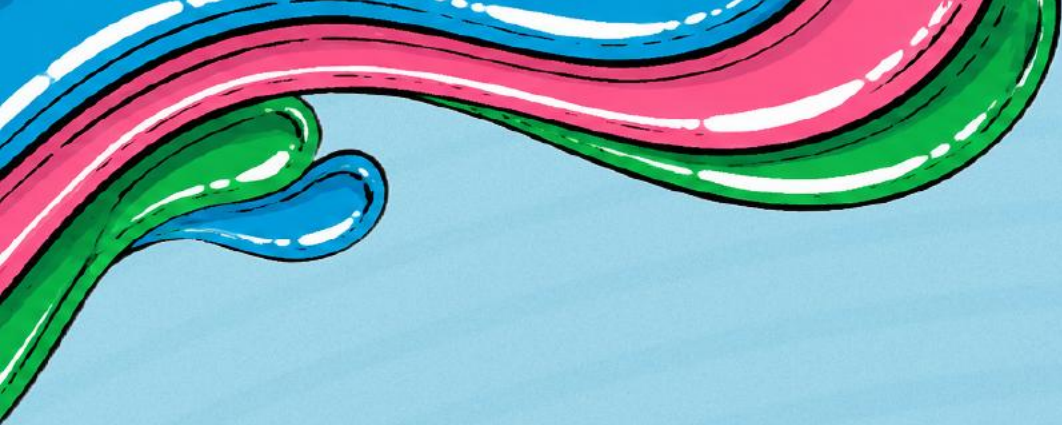
BOTA PRA CORRER

MOVIMENTO NACIONAL
PARA SAIR DO SOFÁ

SAIR DO SOFÁ
MUDA TUDO

APRESENTAÇÃO COMERCIAL





**A CORRIDA DE RUA
NO BRASIL NUNCA
ESTEVE TÃO CHEIA**



**CORRIDAS DE RUA OFICIAIS
NO BRASIL, EM 2025.**
Eram **2.827** em 2024.





**COMO TRANSFORMAR ESSA
ENERGIA EM UM CONVITE PARA
QUEM AINDA NÃO COMEÇOU?**

AS LARGADAS CHEIAS NÃO CONTAM A HISTÓRIA TODA

Entre os adultos das capitais brasileiras e do DF, em 2024:

33,3%

TINHAM PRÁTICA
INSUFICIENTE DE
ATIVIDADE FÍSICA

62,6%

APRESENTAVAM
EXCESSO DE PESO

25,7%

VIVIAM COM
OBESIDADE

Ministério da Saúde. Vigitel Brasil 2006–2024. Indicadores não somáveis; obesidade está incluída em excesso de peso.



O desafio vai além de reunir quem já corre.
É criar oportunidades para mais gente começar.



**MOVIMENTO NACIONAL
PARA SAIR DO SOFÁ**

**O PRIMEIRO PASSO
PODE COMEÇAR COM
UM "VEM COMIGO"**



Tem o amigo
do 'segunda
eu começo'.

O colega que
ainda não
encontrou
companhia.

O parente do
'correr não é
pra mim'.

↓ ↓ ↓

BORA COMIGO?

A proposta não é dar mais um sermão. É fazer um convite.
Menos "você precisa". Mais "bora comigo?".

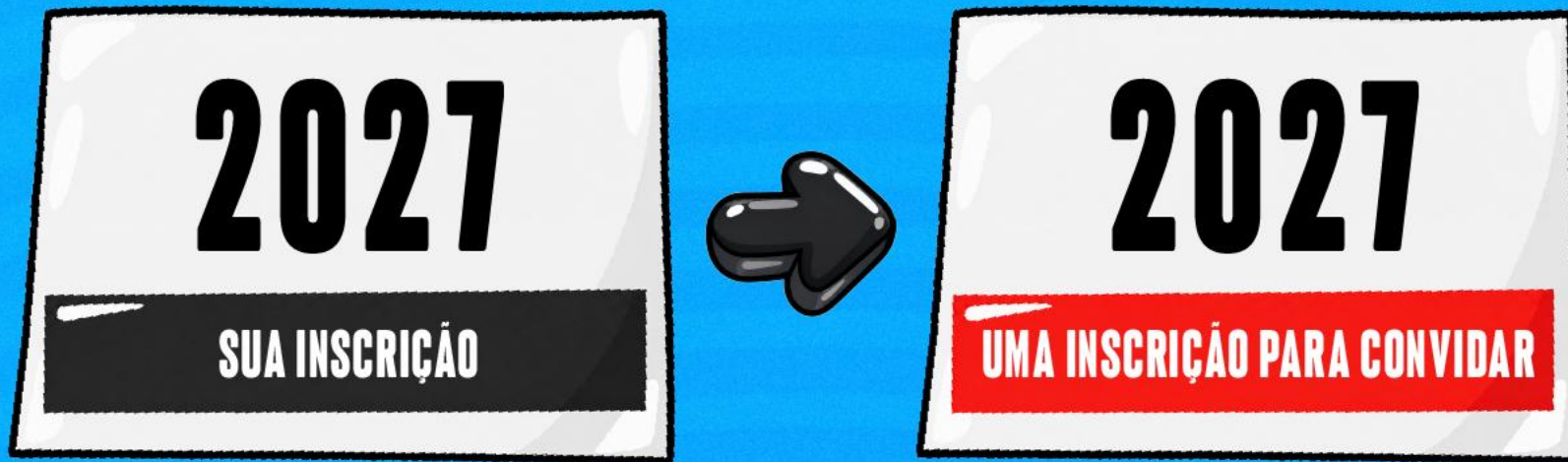


VOCÊ CORRE. ALGUÉM COMEÇA.

O **Bota pra Correr** é um circuito de corridas que mobiliza quem já corre para ajudar outras pessoas a começar. **A cada inscrição, o participante ganha outra inscrição para convidar** um amigo ou familiar que ainda não tem o movimento na rotina.



UMA OPORTUNIDADE DE COMEÇAR



Não é apenas uma inscrição a mais.
É uma oportunidade de trazer alguém para o movimento.

DOIS PROTAGONISTAS. UM MOVIMENTO COMPARTILHADO.

QUEM JÁ CORRE

Compartilha uma experiência que faz parte da sua vida. Aqui, sua conquista também pode ser ajudar alguém a começar.



QUEM ESTÁ COMEÇANDO

Encontra companhia para experimentar, respeitar seu ritmo e descobrir que aquele lugar também é seu.



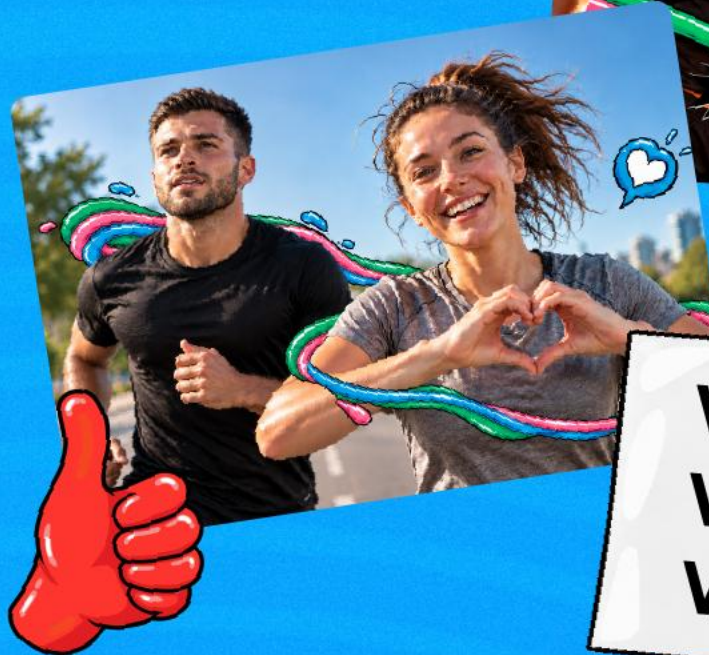
Um traz o convite. O outro traz a coragem de aceitar.



AQUI, O PRIMEIRO PASSO JÁ É UMA CONQUISTA

Uma experiência pensada para acolher diferentes ritmos, valorizar as duplas e celebrar as histórias por trás de cada convite.

**Pode vir no seu ritmo.
Só não precisa vir sozinho.**



**Vale correr.
Vale trotar.
Vale caminhar.**



DO NORTE AO SUL DO PAÍS

Nenhuma região de fora. O movimento
é nacional no mapa, não só no nome.

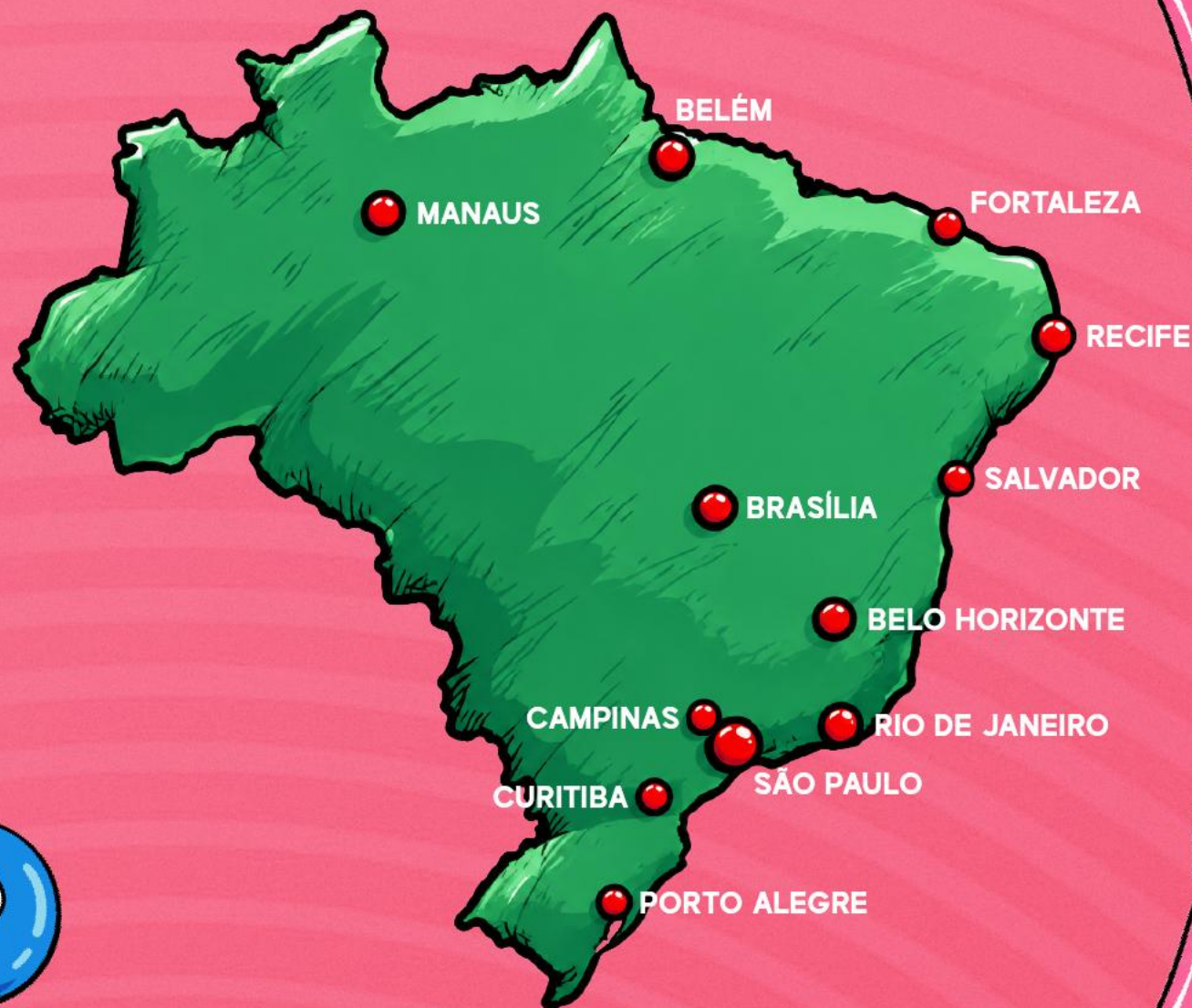


5 REGIÕES
DO PAÍS

12 PRAÇAS

134 MIL INSCRIÇÕES
(META 2027)

PROJEÇÃO, NÃO REALIZADO



O EVENTO ACONTECE EM UM DIA. O CONVITE É PARA IR ALÉM.



Tudo começa quando alguém lembra de outra pessoa.
Ganha força quando os dois se preparam e participam.

E pode continuar quando a pergunta deixa de ser
"será que eu consigo?" e vira "quando vamos de novo?".



A ARENA



QUEM CHEGA JUNTO CELEBRA JUNTO

O ponto de encontro para
celebrar as duplas e as histórias
por trás de cada convite.

PARA AS MARCAS

Um espaço para promover
experimentação, oferecer
cuidado e criar experiências
que valorizem a conquista
de participar.





O CONVITE GANHA FORMA

O kit dá as boas-vindas e reforça que os dois fazem parte do movimento.

PARA AS MARCAS

Uma oportunidade de oferecer produtos, benefícios e incentivo na preparação de quem já corre e de quem está começando.



SUA MARCA PODE SER PARTE DO PRIMEIRO PASSO

01

UMA CAUSA EM AÇÃO

Transformar o incentivo à vida ativa em apoio concreto à participação.

02

DOIS MOMENTOS DE RELAÇÃO

Estar com quem já corre e com quem está descobrindo o movimento.

03

RELEVÂNCIA NA EXPERIÊNCIA

Oferecer produtos, serviços e incentivo que façam sentido nessa jornada.

MAIS DO QUE APARECER NA CORRIDA. AJUDAR ALGUÉM A FAZER PARTE DELA.



AS ATIVAÇÕES

DO "BORA COMIGO?" AO "VAMOS DE NOVO?"



01

INCENTIVAR O CONVITE

Conteúdo e ferramentas para mobilizar amigos e familiares.



02

ACOLHER O COMEÇO

Boas-vindas, orientação e experimentação no kit.



03

CUIDAR E CELEBRAR

Serviços e experiências na arena que valorizem as duplas.



04

ESTIMULAR A CONTINUIDADE

Benefícios e novos convites para o movimento seguir.

MOVIMENTO PUXA MOVIMENTO

Quem já corre convida.
Quem começa pode
inspirar outra pessoa.
Esse é o efeito cascata
que queremos estimular.



INDICADORES PROPOSTOS PARA ACOMPANHAR O MOVIMENTO:

- 01** CONVITES
ACEITOS
- 02** CONVIDADOS
PRESENTES
- 03** CONTINUIDADE
RELATADA



BOTA SUA MARCA NESSE MOVIMENTO



Quem já corre faz o convite.
Quem aceita encontra
companhia para começar.

SUA MARCA PODE AJUDAR ESSE ENCONTRO A ACONTECER.